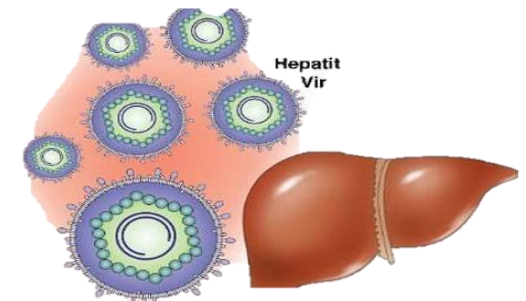




بیمارستان روانپزشکی بهاران

هپاتیت B



شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	هپاتیت B
تهیه کننده	دفتر آموزش بیمارستان
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
سال بازنگری	۱۴۰۴
ناظر کیفی	دکتر محمدرضا میرادی
منابع	http://www.professorsoltanzadeh.com/hepatit اصول طب داخلی هاریسون چاپ ۲۰۱۳

تعریف هپاتیت B

هپاتیت یک عفونت حاد و جدی کبدی است که توسط ویروس هپاتیت ب (HBV) به وجود می آید. در بعضی از افراد هپاتیت ب مزمن شده و باعث مشکلات کبدی، سرطان کبد و یا سیروز کبدی می شود. اکثر افراد مبتلا به هپاتیت ب بعد از طی مراحل درمان، کاملاً بهبود پیدا می کنند. نوزادان و کودکان بیشتر از دیگران در خطر ابتلا به نوع مزمن هپاتیت ب می باشند .

علائم ابتلاء هپاتیت B کدام است؟

علائم و نشانه های هپاتیت ب معمولاً سه ماه بعد از آلوده شدن به ویروس (HBV) ظاهر می شوند و می توانند طیف گسترده ای از علائم را شامل شود علائم هپاتیت ب می تواند شامل :

درد شکم

ادرار تیره

تب

درد مفاصل و ماهیچه

کاهش و یا از دست دادن اشتها

حالت تهوع و استفراغ

خستگی وضعف

زرد شدن پوست و سفیدی چشمها

جوش های پوستی

زمانیکه هریک از علائم ذکر شده را در خود مشاهده کردید برای انجام آزمایش و دریافت مشاوره به پزشک مراجعه نمایید.

تفاوت هپاتیت B حاد با هپاتیت B مزمن ؟

عفونت هپاتیت ب می تواند کوتاه مدت (هپاتیت حاد) و بلندمدت (هپاتیت مزمن) باشد. عفونت هپاتیت ب حاد کم تر از ۶ ماه طول می کشد اگر بیماری از نوع حاد باشد معمولاً سیستم ایمنی بدن می تواند آن را از بدن تان خارج کرده و بعد از چند ماه سلامتی خود را بازیابد. اکثر بزرگسالانی که به هپاتیت ب مبتلا می شوند به نوع حاد آن مبتلا می شود .

عفونت هپاتیت ب مزمن ۶ ماه بیشتر طول می گیرد زمانی که سیستم ایمنی بدن شما نتواند با ویروس مبارزه کند هپاتیت ب مادام العمری شده و می تواند باعث بیماری های جدی همچون سیروز کبدی و یا سرطان کبد شود. اکثر نوزادان و کودکان بین ۱ تا ۵ سال که به ویروس هپاتیت ب آلوده می شوند دچار نوع مزمن آن می شوند. ابتلا به این بیماری ممکن است تا مدت ها و تا زمانی که فرد را شدیداً دچار بیماری شدید کبدی نکرده مشخص نشود .

دلایل ابتلا به هپاتیت B

دلایل ابتلا به بیماری هپاتیت ب ویروس این بیماری به نام HBV یا ویروس هپاتیت ب است. این ویروس از فردی به فرد دیگر از طریق خون و یا سایر مایعات بدن منتقل می شود زمانی که ویروس هپاتیت ب وارد کبد می شود، به سلول های کبد حمله کرده و همچنین شروع به تکثیر می کند این فرایندهای هپاتیت ب در کبد باعث التهاب کبد می شود. دلایل معمول انتقال هپاتیت ب به بدن افراد شامل :

تماس جنسی، در صورتی که شما رابطه جنسی محافظت

نشده با فرد مبتلا به این بیماری داشته باشید ممکن است شما نیز مبتلا شوید .

استفاده از سوزن مشترک، ویروس هپاتیت ب به راحتی از

طریق سوزن و سرنگ آوده به خون فرد مبتلا منتقل می شود .

انتقال از مادر به فرزند، زنان باردار مبتلا به به این بیماری

می توانند ویروس را به بدن فرزند خود منتقل نمایند .

فرو رفتن سوزن آلوده در بدن، هپاتیت ب برای افراد بخش

بهداشت و همه افرادی که به طور ناگهانی سوزن در بدنشان فرو می رود یکی از بزرگترین نگرانی ها است.

چه افرادی در خطر ابتلا به این بیماری

هستند؟

افرادی که رابطه محافظت نشده یا بیشتر از یک شریک

جنسی داشته اند.

افرادای که رابطه جنسی محافظت نشده با فرد حامل ویروس داشته‌اند.

ابتلا به یکی از انواع عفونت‌های مقاربتی همچون سوزاک یا کلامیدیا.

افرادی که با فرد مبتلا به بیماری هپاتیت ب زندگی می‌کنند.

شغلی که شما را در برابر خون‌های آلوده قرا می‌دهد.

مردان هم‌جنس باز

مسافرانی که به نواحی پرخطر همچون آفریقا، جنوب شرقی

آسیا و آسیای مرکزی و شرق اروپا سفر کرده‌اند.

هپاتیت B چگونه مشخص می‌شود؟

یک آزمایش خون ساده می‌تواند مشخص کند که شما هم اکنون و یا قبلاً دچار بیماری هپاتیت ب شده‌اید. همچنین پزشک می‌تواند ب شما بگوید که واکسن این بیماری را دریافت کرده‌اید یا خیر. اگر پزشک شما مشکوک به مشکلات کبدی در نتیجه ابتلا به هپاتیت ب در شما باشد. با یک سوزن بخشی از کبد شما را برای آزمایش کردن برمی‌دارد. به اینکار بیوپسی کبد (بافت برداری کبد) می‌گویند.

درمان هپاتیت ب چگونه است؟

این درمان به سه نوع تقسیم می‌شود. این انواع شامل

درمان برای پیشگیری از ابتلا

در صورتیکه شما در خطر آلوده شدن به این ویروس قرار گرفته‌اید، سریعاً به پزشک مراجعه نمایید. در صورتیکه تا ۲۴ پس از آلوده شدن گلوبولین ایمنی هپاتیت ب را دریافت کنید. ممکن است خطر ابتلا به بیماری در شما کاهش یابد.

درمان هپاتیت B حاد

اگر پزشک شما تشخیص دهد که شما به نوع حاد بیماری مبتلا هستید، بیماری خود بخود خوب شده و به درمان نیاز ندارد .

برای درمان بیماری، پزشک بر درمان علائم و نشانه‌های بیماری که حاصل مبارزه سیستم ایمنی بدن با بیماری است، تمرکز می‌کند.

درمان هپاتیت B مزمن

در صورتیکه شما به نوع مزمن این بیماری مبتلا گشته‌اید، پزشک شما ممکن است برای درمان از روش‌های زیر استفاده کند، این روش‌ها شامل:

استفاده از انواع داروهای ضد ویروسی بسته به شرایط شما

درمان خانگی هپاتیت ب و تغییرات سبک زندگی

پیوند کبدی در صورتیکه کبد شما بشدت آسیب دیده باشد.

چگونگی پیشگیری از ابتلا به هپاتیت B

واکسن هپاتیت ب یکی از راههای مفید و مناسب پیشگیری از ابتلا به این بیماری می‌باشد.

سایر راههای پیشگیری و کاهش خطر ابتلا به هپاتیت ب شامل:

خودداری از رفتارهای پرخطر و رابطه جنسی حفاظت نشده.

ترک مصرف مواد مخدر و داروهای غیرقانونی

توجه به رعایت نکات بهداشتی هنگام استفاده از خدمات

سالن‌های تاتو

قبل از سفر به مناطق پرخطر خود را واکسینه نمایید

عدم استفاده از سوزن و سرنگ مشترک

عدم استفاده از مسواک و تیغ مشترک

در صورتیکه شما مبتلا به ویروس هپاتیت ب

هستید با رعایت موارد زیر جلوی ابتلا افراد

دیگر به این بیماری را بگیرید. این موارد شامل:

سوزن و سرنگ خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.

در صورت آلوده بودن به ویروس، خون خود را اهدا نکنید.

مسواک و تیغ خود را با دیگران به اشتراک نگذارید.

در طول دوره درمان رابطه جنسی نداشته باشید.

اگر باردار هستید با پزشک مشورت نمایید تا سریعاً بعد از تولد

نوزاد برای درمان وی اقدام شود.

خود مراقبتی در هپاتیت B

از خودتان مواظبت کنید. تغییراتی در شیوه زندگی‌تان ایجاد کنید که به بهبود سلامتی کلی‌تان کمک می‌کند. برای مثال، رژیم غذایی سرشار از میوه‌ها و سبزیجات را انتخاب کنید.

سعی کنید بیشتر روزهای هفته را ورزش کنید. به اندازه کافی بخوابید تا هنگام برخاستن از خواب احساس کنید که استراحت کرده‌اید.

با دوستان و خانواده‌تان در تماس بمانید. شما نمی‌توانید هپاتیت ب را از طریق تماس‌های اجتماعی مانند در آغوش گرفتن، رقصیدن، و با دست دادن به دیگران منتقل کنید.

مواظب کبد خود باشید تا طول عمر آن را افزایش دهید. الکل ننوشید.

داروهای بدون نسخه پزشک را قبل از مشورت با پزشکتان مصرف نکنید تا مطمئن شوید برای کبد شما ضروری ندارد.

برای شما هیچ گونه محدودیت غذایی توصیه نمی‌شود، تنها افراد چاق باید از مصرف چربی خودداری کنند و وزن خود را کاهش دهند بقیه افراد می‌توانند همانند سایر افراد سالم غذا بخورند.



baharanhospital@zaums.ac.ir

آدرس : خیابان امام خمینی ره - روبروی اداره غله

تلفن : ۳۳۵۱۳۷۷۸ - ۰۵۴